



# PROGRAMA DE BÚSQUEDA DE PERSONAS GUÍAS EN AGUAS ABIERTAS PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

**INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS**

CLUB DEPORTIVO  
**halegatos**  
MADRID



## **INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS:**

Programa de búsqueda de personas guías en aguas abiertas para deportistas con discapacidad visual.

---

**Club Deportivo Elemental HALEGATOS Madrid  
Madrid, Agosto de 2024**

## ÍNDICE.

	Página
Índice.....	1
Introducción.....	2
Objetivos generales.....	4
Funcionamiento.....	5
Condiciones generales.....	8
Tratamiento de datos personales.....	9
Consejos para la práctica de nado guiado en aguas abiertas .....	10
Información e instrucciones para participar en el programa como guía (folleto informativo F.A.Q.).....	15
Información e instrucciones para participar en el programa como persona guiada (folleto informativo F.A.Q.).....	17
Resumen.....	19

# **INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS: PROGRAMA DE BÚSQUEDA DE PERSONAS GUÍAS EN AGUAS ABIERTAS PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL.**

## **INTRODUCCIÓN.**

El Club Deportivo Elemental Halegatos Madrid establece en sus estatutos como objeto social la promoción del deporte, conseguir la igualdad real y la no discriminación tanto en el mundo del deporte como en la sociedad en general. Además, el objeto social de Halegatos se define como la visibilización de la diversidad de expresión o identidad de género y de orientación sexual en el ámbito deportivo.

Creemos en la diversidad como pilar fundamental del respeto y defensa de los derechos humanos. Nuestro club tiene un extra de responsabilidad y compromiso en todo a lo que diversidad se refiere. Por ello, la diversidad funcional no puede quedar fuera del ámbito de actuación de Halegatos y, por ende, las personas con algún tipo de discapacidad.

La Sociedad suele crear entornos limitantes y poner obstáculos a las personas con discapacidad. Desde Halegatos diseñamos este programa con la idea de trazar líneas de actuación en el ámbito deportivo, en concreto en el de la natación, con el fin de que no se discrimine a ninguna persona con discapacidad.

En 2007 el Estado español suscribió la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU. En su artículo 30 recoge explícitamente el derecho de las personas con discapacidad a que puedan participar en igualdad de condiciones con las demás en actividades recreativas, de esparcimiento y deporte. Igualmente, establece alentar y promover la participación, en la mayor medida posible, de las personas con discapacidad en las actividades deportivas generales a todos los niveles.

Poniendo el centro en las capacidades de las personas y buscando salvar la limitación que puede suponer una discapacidad, este programa pretende hacer accesible la práctica deportiva en aguas abiertas. Permitiendo así que las personas

con discapacidad participen de forma lo más independiente posible en todos los ámbitos de la sociedad, especialmente en el deportivo.

## OBJETIVOS GENERALES.

Queremos que la natación, en concreto la realizada en aguas abiertas, sea accesible universalmente. Este programa pretende centrarse en las personas con algún tipo de discapacidad visual que ven limitada su actividad deportiva en aguas abiertas por falta de acompañante que actúe como guía en el agua. Pretende facilitar ese apoyo humano que las personas con algún tipo de discapacidad visual puedan necesitar, garantizando así la igualdad de oportunidades de acceso a esta práctica deportiva, en cualquiera de sus formatos y sus niveles, ya sean entrenamientos, competiciones, torneos, etc.

Buscaremos establecer nexos con otras instituciones con estas necesidades a fin de facilitarles este programa. De esta manera, cumplimos con el mandato estatutario de cooperar con otras entidades deportivas y pro-diversidad para la consecución de los objetivos anteriores.

En definitiva, el objetivo es eliminar la posible discriminación a la que se enfrentan las personas con discapacidad a la hora de practicar el nado en aguas abiertas.

Para ello, queremos encontrar personas nadadoras en aguas abiertas dispuestas a servir de guías en esa modalidad deportiva a personas con algún tipo de discapacidad visual. Todo ello, de forma desinteresada. Una vez obtenido un número suficiente de personas candidatas, facilitar el contacto más idóneo a las personas demandantes en función de sus necesidades.

## FUNCIONAMIENTO.

En primer lugar, mediante una campaña de difusión, se buscarán deportistas voluntarios con experiencia en aguas abiertas que se presten para formar parte del programa de forma desinteresada.

Con el fin de conseguir los tandems más eficientes y mejor sincronizados, se obtendrán, de cada persona voluntaria, datos relevantes para el programa. Para ello, mediante el correspondiente [formulario](#), las personas nadadoras de aguas abiertas facilitarán, además de sus datos de contacto, información de tipo deportivo. Es importante conocer las características deportivas y sus capacidades en aguas abiertas para proponer a los candidatos que mejor encajen con las necesidades de las personas demandantes que precisen de este programa.

Para ello, el programa recopila información sobre:

- Disponibilidad geográfica.
- Disponibilidad temporal.
- Capacidad de nado en distancia.
- Capacidad de nado en tiempo.
- Disponibilidad de materiales (neopreno, boyas de seguridad y vehículo).
- Situación administrativa frente a federaciones deportivas.
- Datos de contacto.

Una vez obtenido un banco suficiente de voluntarios, nos mantendremos a la espera de las demandas de las personas deportistas que precisen de estas personas guías.

Cuando una persona deportista con discapacidad visual precise del servicio de guía deberá enviar un email a: [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) (nota de voz o texto). Para proponer a la persona que mejor se adecue a sus necesidades, se pedirá que informe sobre:

- Si lo necesita para un entrenamiento concreto.
- Si lo necesita para un programa de entrenamiento de varias sesiones, prolongado en el tiempo. O simplemente tener una persona guía prevenida en caso de necesidad.

- Si lo necesita para una competición o travesía, concretando la prueba y la distancia en la que compite.
- Tiempos de nado.
- Distancia de nado.
- Necesidad o no de uso de neopreno o boya de seguridad.
- El lugar geográfico donde se nada.
- En caso de desplazarse desde otra provincia, informar desde donde se desplaza.
- Si cuenta con vehículo y persona que conduzca disponible.
- Si estaría dispuesto a compartir coche y gastos (tanto si dispone de vehículo y conductor como si no).
- Datos de contacto: email, teléfono y WhatsApp.
- Cualquier dato relevante que la persona nadadora considere de interés.

Una vez conocido el perfil deportivo y necesidades de la persona con discapacidad visual, se enviará un email a las personas voluntarias que encajen con ese perfil para solicitar su colaboración en esa actividad concreta. El email no será masivo, únicamente se enviará a los perfiles que mejor se adecúen a la persona a guiar y su área geográfica.

Las personas interesadas en servir de guías deberán responder al email comunicando que se encuentran disponibles para esa demanda concreta. Desde Halegatos, se seleccionará a las personas candidatas que mejor encajen con el perfil de la persona deportista. Obteniendo finalmente tres candidatos cuyos perfiles deportivos y logísticos serán propuestos a la persona demandante de guía, quien tendrá la última palabra en la selección. Los otros dos restantes quedarán en la reserva.

Una vez el deportista ha valorado a los candidatos y ha seleccionado a la persona guía que mejor se adecúe a sus necesidades, a ambos se les informará y se les facilitarán los datos de contacto. Nunca antes se facilitará información personal. Igualmente, se informará al resto de candidatos no seleccionados que quedan en reserva.

Desde Halegatos conocemos que para que el tándem sea más eficiente es conveniente que ambos deportistas estén sincronizados en cuanto a su forma de



nado, capacidades, conexiones, logística... Por ello, se tratará de que si el tándem funciona, siempre se sugieran a los mismos candidatos.

Una vez finalizada la colaboración, tanto a guía como a deportista, se les preguntará sobre si la actividad se ha realizado de forma satisfactoria y si creen conveniente repetir ese binomio en futuras ocasiones.

## CONDICIONES GENERALES.

Para participar en el programa únicamente se precisa que las personas voluntarias tengan experiencia en aguas abiertas y poder hacerlo en condiciones de seguridad. No es necesario pertenecer a ningún club ni estar federado, pero sí es muy conveniente que la persona permanezca en activo en esta modalidad deportiva. Además, en algunas competiciones se precisa de la federación de las personas participantes. Es necesario disponer del tiempo necesario para los entrenamientos y eventos a los que se comprometan las personas participantes. Además de tener una actitud proactiva y empática.

Las personas que acepten inscribirse en el programa formarán parte desinteresadamente del mismo y, por lo tanto, serán posibles candidatos/as para prestarse como guías de aguas abiertas a una persona nadadora con discapacidad visual.

En función de la disponibilidad de la persona voluntaria, este apoyo puede ser para algún entrenamiento puntual, alguna travesía concreta, o bien, como apoyo permanente si el binomio es eficiente y las partes así lo estiman. Siempre se buscará adecuarse a la cercanía física, disponibilidad de los candidatos y el nivel de nado del tándem.

Las personas nadadoras y los guías asumirán cualquier gasto (tasas de la competición, material, transporte, hospedaje,...) derivado de esta actividad y se asumirá individual (por separado) y personalmente. En determinados casos, si las personas participantes lo estiman, podrán compartir a partes iguales los gastos comunes tipo combustible del transporte, hospedajes, etc.

Este proyecto se encarga única y exclusivamente de la búsqueda de nadadores/as guías para personas con discapacidad visual. C.D.E. Halegatos no se responsabiliza de la práctica deportiva en sí, ni de cualquier otra circunstancia más allá de establecer los contactos entre guía y las personas con discapacidad.

Para dejar de formar parte de este programa únicamente tendrás que enviar un email a [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) reflejando tus datos solicitando la baja del mismo.

## TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES.

El responsable del tratamiento de tus datos personales es el C.D.E. HALEGATOS con sede social en la calle Jaime El Conquistador 32, 3 Dch., 28045 Madrid CIF G-83151068 Utilizamos tus datos únicamente para tu participación el PROGRAMA DE BÚSQUEDA DE GUÍAS NADADORES DE AGUAS ABIERTAS PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL. En caso de que aceptes el emparejamiento con un nadador/a se le comunicarán tus datos de contacto. En ningún otro caso se facilitarán tus datos a terceras personas u entidades. Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron. Podrás ejercer tus derechos de acceso, rectificación y supresión de tus datos enviando un email a [halegatos@halegatos.com](mailto:halegatos@halegatos.com)

## CONSEJOS PARA LA PRÁCTICA DEL NADO GUIADO EN AGUAS ABIERTAS.

### 1. Comunicación Clara y Consistente

- **Hablad de forma calmada:** Mantener un tono calmado y aseguraos de que las instrucciones sean fáciles de entender.

- **Establecer señales:** Acordar y usar señales sencillas y claras para indicar trayectorias, ritmo, direcciones o cualquier otro aspecto del nado.

- Verbales:
  - Dirección: Usar comandos simples como "derecha", "izquierda", "recto" para cambios de dirección.
  - Velocidad: Indicaciones como "más rápido", "más lento" para ajustar el ritmo del nado.
  - Instrucciones adicionales: Informar sobre cualquier obstáculo, cambios en el entorno, o ajustes necesarios.
- Táctiles:
  - Tocando el brazo: Un toque en el brazo derecho o izquierdo puede indicar un cambio de dirección hacia ese lado.
  - Presión en la espalda: Una ligera presión en la espalda puede indicar que es necesario reducir la velocidad o detenerse.
  - Empujón suave: Un empujón suave puede alertar sobre obstáculos cercanos o necesidad de cambiar de curso rápidamente.

### 2. Técnicas de Nado:

#### - Posicionamiento:

- Lado a Lado (en paralelo) nadar una persona al lado de la otra, manteniendo una distancia constante que permita comunicación y contacto fácil.
  - A la izquierda o derecha: La mayoría de las personas guías nadan al lado de la persona a la que guían, generalmente a su izquierda para mantener contacto con la mano o la cuerda.
  - Frente a Frente: En esta posición la persona con discapacidad visual sigue a la persona guía, bien siguiendo la cuerda, bien con contactos físicos manos-piernas.

- Distancia adecuada: Mantener una distancia cómoda para no interferir con el ritmo de la persona nadadora, pero lo suficientemente cerca como para proporcionar guía.
  - Nado en tándem: Las personas guías y las personas guiadas nadan a ritmo similar, con la persona guía ajustando su velocidad según la capacidad de la persona guiada.
  - Uso del brazo: La persona guía puede colocar su brazo alrededor de la persona a guiar para ayudar con la dirección y la estabilidad.
- **Conexión física:** Uso de cuerdas o tiras.
- Cuerda o tira de unión: Una cuerda o tira de unos 30-50 cm (hay deportistas que usan cuerdas de unión más largas, especialmente si la unión es por cintura) une al guía con el nadador. Debe ser flexible y cómoda, permitiendo que ambos nadadores se muevan con libertad sin riesgo de enredarse.
  - Lugar de unión: Normalmente, se une alrededor de la cintura o muñeca de ambas partes. Asegúrate de que esté bien sujeta pero sin restringir el movimiento.

### 3. Seguridad, Precauciones y Técnicas de emergencia.

- **Revisión del equipo:** Asegurarse de que todo el equipo esté en buen estado, incluyendo boyas de seguridad, gafas, y trajes de neopreno.
- **Planificación de ruta:** Conocer la ruta de nado, revisar las condiciones del agua, posibles obstáculos y tener un plan de emergencia.
- **Mantener un “briefing”:** Mantener una última charla previa a la actividad para concretar la ruta, el nado, velocidad, señales, etc.
- **Plan de emergencia:** Tener un plan claro en caso de emergencia, incluyendo puntos de referencia, procedimientos de rescate, la forma de acceder a asistencia médica y la comunicación con el equipo de apoyo.
- **Conocimiento de primeros auxilios:** Formaos en primeros auxilios básicos y técnicas de rescate acuático para manejar posibles accidentes o emergencias.

- **Equipo de Seguridad:** Uso de boyas y otros dispositivos de flotación para asegurar que ambas personas nadadoras puedan ser localizadas fácilmente.

#### 4. Empatía, Conexión y Confianza.

- **Escucha Activamente:** Prestar atención a las necesidades y preocupaciones de la persona a guiar, y esta debe ponerlas de manifiesto. La empatía y la paciencia son fundamentales.

- **Fomenta la Confianza:** Construir una relación de confianza, demostrando siempre apoyo y seguridad. Dedicar tiempo a conocerse mutuamente, sus miedos y sus fortalezas en el agua. La confianza es clave para una guía efectiva.

- **Feedback Constante:** Proporcionar y solicitar retroalimentación regularmente para ajustar y mejorar la técnica y la comunicación.

- Antes del nado: Establecer un plan claro, discutiendo señales, direcciones, y objetivos.
- Durante el nado: Mantener una comunicación constante para ajustes en tiempo real.
- Después del nado: Proporcionar feedback y discutir la experiencia para mejorar futuras sesiones.

#### 5. Adaptación y Flexibilidad

- **Adaptar el ritmo:** Sincronizar el ritmo y estilo de nado al nivel y las necesidades de la persona a guiar.

- **Flexibilidad en la estrategia:** Ser flexibles y estar dispuestos a cambiar la estrategia de nado según las condiciones del agua y la comodidad de las personas nadadoras.

#### 6. Entrenamiento y Actualización Continua

- **Práctica:** Cuanto más se entrene, más eficiente será la sincronización del tándem:

- Enfocarnos en la práctica de señales y comandos, aseguraos de que sean claros y efectivos.
- Practicar la comunicación, entrenar en la piscina y en aguas abiertas para mejorar la coordinación y comunicación.
- Realizar simulaciones en piscinas para practicar las señales y la coordinación antes de trasladarse a aguas abiertas.
- Practicar en diferentes condiciones meteorológicas y de agua (olas, viento) para mejorar la adaptabilidad.
- Ajuste Gradual: Comenzar en aguas tranquilas y progresar gradualmente a condiciones más desafiantes, ajustando las técnicas según sea necesario.

- **Capacitación regular:** Participar en talleres y seminarios sobre técnicas de guía y primeros auxilios específicos para nadadores con discapacidad visual.

- **Evaluación continua:** Efectuar evaluaciones periódicas de la experiencia de guía para identificar áreas de mejora. Discutir lo que funcionó bien y lo que necesita mejorarse, ajustando las técnicas y estrategias.

## 7. Promoción de la Inclusión y el Espíritu Deportivo

- **Fomentar el trabajo en equipo:** Promover un ambiente de camaradería y trabajo en equipo entre todas las personas participantes.

- **Compartir experiencias positivas:** Hablar sobre las experiencias y logros con otras personas nadadoras y en la comunidad para inspirar a más personas a unirse al proyecto.

## 8. Mantenimiento de la Salud y el Bienestar

- **Cuidar la condición física:** Mantener un buen estado físico y llevar a cabo ejercicios complementarios que mejoran vuestra resistencia y técnica.

- **Descanso y recuperación:** Asegurarse descansar adecuadamente y evitar el agotamiento físico y mental.

## 9. Uso de Tecnología y Herramientas

- **Aplicaciones y dispositivos:** Utilizar tecnologías como aplicaciones de navegación y dispositivos de seguimiento para mejorar la seguridad y monitoreo durante el nado.
- **Entrenamiento con herramientas:** Explorar herramientas como sistemas de señalización o dispositivos de comunicación subacuática para mejorar la guía.

## 10. Compromiso y Actitud Positiva

- **Mantener una actitud positiva:** La motivación y el entusiasmo son contagiosos. Mantener una actitud positiva y motivadora.

Estas técnicas y prácticas ayudarán a los guías a proporcionar una experiencia de nado segura, eficiente y agradable para las personas guiadas. La capacitación continua y la práctica constante son esenciales para mejorar y mantener la calidad de la guía.

Las técnicas de guía son esenciales para asegurar que los nadadores con discapacidad visual puedan participar de manera segura y efectiva en la natación en aguas abiertas.



## INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA COMO GUÍA EN AGUAS ABIERTAS

### ¿De qué se trata?

Se trata de un programa que facilita la búsqueda de personas con experiencia en aguas abiertas para hacer de guías a personas con algún tipo de discapacidad visual. El fin es prestar apoyo en campeonatos o entrenamientos en aguas abiertas. Se busca que ambos deportistas estéis sincronizados en cuanto a capacidades y logística, promoviendo colaboraciones continuas si son satisfactorias

### ¿Quién puede participar?

Cualquier persona con experiencia en aguas abiertas puede presentarse como candidata. No es necesario pertenecer al C.D. Halegatos únicamente tener una actitud comprometida y empática.

### ¿Cómo me apunto?

Simplemente tienes que rellenar el formulario de inscripción donde nos facilitarás información sobre tu disponibilidad, área geográfica, perfil deportivo y datos de contacto. Esto aún no te compromete a nada.

Pincha [AQUÍ](#) para acceder al formulario de inscripción.

### ¿Cómo funciona?

Cuando una persona con discapacidad visual requiera de alguien que actúe como su guía en aguas abiertas, se enviará un email a las personas que se adecúen al perfil requerido y zona geográfica. En el email se les informará sobre la travesía o entrenamiento del que se trata (fecha, lugar, si supone algún coste).

Las personas interesadas, y que se encuentren dispuestas a prestarse como guías, responderán que se encuentran disponibles para ese entrenamiento o travesía. Finalmente, con el visto bueno de la persona con discapacidad

visual, se seleccionará a una persona guía poniendo en contacto a ambas partes (guía-persona nadadora).

Posteriormente a la actividad haremos seguimiento y valoración del tándem para evaluar si el tándem es eficiente o es necesario cambiarlo.

### Condiciones.

Se trata de un programa totalmente voluntario. Los costes económicos propios derivados de la actividad los asume la persona voluntaria, así como el material que se necesite. La persona con discapacidad visual asume sus costes propios y su material. En su caso, el tándem podrá llegar a acuerdos para compartir gastos (transporte, hospedaje,...).

### Contacto.

Para más información contacta con nosotros en [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) o lee el proyecto completo en [www.halegatos.com](http://www.halegatos.com)

**¡Únete a nosotros y ayuda a hacer del deporte un espacio accesible para todos!**

## INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA COMO PERSONA GUIADA.

### ¿De qué se trata?

Se trata de un programa que facilita la búsqueda de personas con experiencia en aguas abiertas para hacer de guías a personas con algún tipo de discapacidad visual. El fin es prestar apoyo en campeonatos o entrenamientos en aguas abiertas. Se busca que ambos deportistas estéis sincronizados en cuanto a capacidades y logística, promoviendo colaboraciones continuas si son satisfactorias

### ¿Quién puede participar?

Cualquier persona con algún tipo de discapacidad visual puede solicitar la colaboración de una persona nadadora guía. No es necesario pertenecer al C.D. Halegatos.

### ¿Cómo me apunto?

Únicamente tienes que enviar un email (texto o nota de voz) a:

[aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com)

Informando sobre las necesidades que tienes: si necesitas persona guía para realizar un entrenamiento concreto, para un programa de entrenamiento prolongado en el tiempo, si lo necesita para una competición o travesía, el lugar geográfico, si te desplazas desde otra provincia, si necesitas transporte o conductor, si compartirías gastos, concretando la prueba y la distancia en la que compites, tiempos de nado previstos y distancia, uso de neopreno o boya de seguridad, datos de contacto (email y WhatsApp) y cualquier información relevante que consideres que debemos conocer.

### ¿Cómo funciona?

Una vez nos proporciones toda la información necesaria, buscaremos en nuestro banco de personas voluntarias, que mejor encajen en tu perfil de nado y circunstancias logísticas.

Siempre y cuando tengamos personas candidatas suficientes, te propondremos tres perfiles informándote de sus características. Serás tú quien elija el que crees que se adecúa mejor a tu nado y circunstancias. Una vez selecciones el perfil y, no antes, os facilitaremos a ambas partes los datos de contacto. Posteriormente a la actividad haremos contigo un seguimiento y valoración del tándem por si es necesario sugerir a otras personas candidatas.

### Condiciones.

Se trata de un programa totalmente voluntario. Los costes económicos propios derivados de la actividad los asume la persona voluntaria así como el material que se necesite. La persona con discapacidad visual asume sus costes propios y su material. En su caso, el tándem podrá llegar a acuerdos para compartir gastos (transporte, hospedaje,...).

### Contacto.

Para más información contacta con nosotros en [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) o lee el proyecto completo en [www.halegatos.com](http://www.halegatos.com)

**¡Únete a nosotros y nada sin límites!**

## RESUMEN.

### INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS

#### Programa de Búsqueda de Personas Guías en Aguas Abiertas para Deportistas con Discapacidad Visual

---

### INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Elemental Halegatos Madrid se dedica a la promoción del deporte, la igualdad y la no discriminación. Abogamos por la visibilización de la diversidad de género y orientación sexual en el ámbito deportivo, y extendemos nuestro compromiso a la diversidad funcional, apoyando a personas con discapacidad.

La sociedad a menudo impone limitaciones a las personas con discapacidad. Nuestro objetivo es diseñar programas deportivos inclusivos, particularmente en la natación en aguas abiertas, para asegurar la participación equitativa de todos.

El Estado español ratificó la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU en 2007, que asegura el derecho a participar en actividades recreativas y deportivas en igualdad de condiciones. Este programa busca hacer accesible la natación en aguas abiertas a personas con discapacidad visual, facilitando su inclusión y participación activa en el deporte.

### OBJETIVO

Queremos que la natación en aguas abiertas sea accesible para todos. Este programa está dirigido a personas con discapacidad visual que necesitan acompañantes como guías en el agua. Nuestro objetivo es eliminar la discriminación en la práctica del nado en aguas abiertas y garantizar la igualdad de oportunidades en entrenamientos, competiciones y torneos.

### FUNCIONAMIENTO

1. **Campaña de Difusión:**
  - Buscamos deportistas experimentados en aguas abiertas dispuestos a participar desinteresadamente como guías.
2. **Recolección de Datos:**

- Los voluntarios proporcionarán información relevante a través de un formulario, incluyendo datos de contacto y capacidades deportivas.
- 3. Emparejamiento:**
  - Recopilamos información sobre la disponibilidad y capacidades de los guías para proponer el mejor ajuste a las necesidades de los deportistas con discapacidad visual.
- 4. Solicitud de Guías:**
  - Los deportistas interesados enviarán un email a [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) detallando sus necesidades específicas.
- 5. Selección de Guías:**
  - Halegatos seleccionará los mejores candidatos y propondrá tres opciones al deportista, quien tendrá la última palabra en la elección del guía.
- 6. Sincronización:**
  - Se busca que ambos deportistas estén sincronizados en cuanto a capacidades y logística, promoviendo colaboraciones continuas si son satisfactorias.

## REQUISITOS PARA VOLUNTARIOS

- Ser nadador con experiencia en aguas abiertas.
- Disponer de tiempo para entrenamientos y eventos.
- Tener una actitud comprometida y empática.

## CONTACTO

Para más información o para unirse como voluntario, contacta con nosotros en [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com).