



# INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA COMO PERSONA GUIADA

**INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS**

CLUB DEPORTIVO

**halegatos**  
MADRID

## INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA COMO PERSONA GUIADA

### ¿De qué se trata?

Se trata de un programa que facilita la búsqueda de personas con experiencia en aguas abiertas para hacer de guías a personas con algún tipo de discapacidad visual. El fin es prestar apoyo en campeonatos o entrenamientos en aguas abiertas. Se busca que ambos deportistas estéis sincronizados en cuanto a capacidades y logística, promoviendo colaboraciones continuas si son satisfactorias

### ¿Quién puede participar?

Cualquier persona con algún tipo de discapacidad visual puede solicitar la colaboración de una persona nadadora guía. No es necesario pertenecer al C.D. Halegatos.

### ¿Cómo me apunto?

Únicamente tienes que enviar un email (texto o nota de voz) a:

**aguasabiertas@halegatos.com**

Informando sobre las necesidades que tienes: si necesitas persona guía para realizar un entrenamiento concreto, para un programa de entrenamiento prolongado en el tiempo, si lo necesita para una competición o travesía, el lugar geográfico, si te desplazas desde otra provincia, si necesitas transporte o conductor, si compartirías gastos, concretando la prueba y la distancia en la que compites, tiempos de nado previstos y distancia, uso de neopreno o boyas de seguridad, datos de contacto (email y WhatsApp) y cualquier información relevante que consideres que debemos conocer.

### ¿Cómo funciona?

Una vez nos proporciones toda la información necesaria, buscaremos en nuestro banco de personas voluntarias, que mejor encajen en tu perfil de nado y circunstancias logísticas.

Siempre y cuando tengamos personas candidatas suficientes, te propondremos tres perfiles informándote de sus características. Serás tú quien elija el que crees que se adecúa mejor a tu nado y circunstancias. Una vez selecciones el perfil y, no antes, os facilitaremos a ambas partes los datos de contacto. Posteriormente a la actividad haremos contigo un seguimiento y valoración del tandem por si es necesario sugerir a otras personas candidatas.

#### **Condiciones.**

Se trata de un programa totalmente voluntario. Los costes económicos propios derivados de la actividad los asume la persona voluntaria así como el material que se necesite. La persona con discapacidad visual asume sus costes propios y su material. En su caso, el tandem podrá llegar a acuerdos para compartir gastos (transporte, hospedaje,...).

#### **Contacto.**

Para más información contacta con nosotros en [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) o lee el proyecto completo en [www.halegatos.com](http://www.halegatos.com)

**¡Únete a nosotros y nada sin límites!**

## RESUMEN.

### INCLUSIÓN Y AGUAS ABIERTAS

#### Programa de Búsqueda de Personas Guías en Aguas Abiertas para Deportistas con Discapacidad Visual

---

### INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Elemental Halegatos Madrid se dedica a la promoción del deporte, la igualdad y la no discriminación. Abogamos por la visibilización de la diversidad de género y orientación sexual en el ámbito deportivo, y extendemos nuestro compromiso a la diversidad funcional, apoyando a personas con discapacidad.

La sociedad a menudo impone limitaciones a las personas con discapacidad. Nuestro objetivo es diseñar programas deportivos inclusivos, particularmente en la natación en aguas abiertas, para asegurar la participación equitativa de todos.

El Estado español ratificó la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU en 2007, que asegura el derecho a participar en actividades recreativas y deportivas en igualdad de condiciones. Este programa busca hacer accesible la natación en aguas abiertas a personas con discapacidad visual, facilitando su inclusión y participación activa en el deporte.

### OBJETIVO

Queremos que la natación en aguas abiertas sea accesible para todos. Este programa está dirigido a personas con discapacidad visual que necesitan acompañantes como guías en el agua. Nuestro objetivo es eliminar la discriminación en la práctica del nado en aguas abiertas y garantizar la igualdad de oportunidades en entrenamientos, competiciones y torneos.

### FUNCIONAMIENTO

#### 1. Campaña de Difusión:

- Buscamos deportistas experimentados en aguas abiertas dispuestos a participar desinteresadamente como guías.

**2. Recolección de Datos:**

- Los voluntarios proporcionarán información relevante a través de un formulario, incluyendo datos de contacto y capacidades deportivas.

**3. Emparejamiento:**

- Recopilamos información sobre la disponibilidad y capacidades de los guías para proponer el mejor ajuste a las necesidades de los deportistas con discapacidad visual.

**4. Solicitud de Guías:**

- Los deportistas interesados enviarán un email a [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com) detallando sus necesidades específicas.

**5. Selección de Guías:**

- Halegatos seleccionará los mejores candidatos y propondrá tres opciones al deportista, quien tendrá la última palabra en la elección del guía.

**6. Sincronización:**

- Se busca que ambos deportistas estén sincronizados en cuanto a capacidades y logística, promoviendo colaboraciones continuas si son satisfactorias.

## REQUISITOS PARA VOLUNTARIOS

- Ser nadador con experiencia en aguas abiertas.
- Disponer de tiempo para entrenamientos y eventos.
- Tener una actitud comprometida y empática.

## CONTACTO

Para más información o para unirte como voluntario, contacta con nosotros en [aguasabiertas@halegatos.com](mailto:aguasabiertas@halegatos.com).