

## ¿Cuándo entrenamos?

Horario del entrenamiento de Halegatos

En Halegatos puedes entrenar de lunes a viernes.

¡Tu elijes!

Actualmente hay plazas libres en el entrenamiento de 21:45 a 22:45 en dos modalidades distintas: 5 DIAS o 1 DIA

5 Días: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes de 21:45 a 22:45 (Puedes entrenar hasta cualquiera de estos días)

1 Día: Miércoles o Viernes de 21:45 a 22:45 (Solo puedes entrenar un día a elegir: Miércoles o Viernes)

El turno de 21.00-21:15 hasta las 22.00 está completo. Quedan plazas libres en el turno de 21.45 a 22.45 ya que disponemos de más espacio. El entrenamiento a primera hora (primer turno) comienza a las 21:00 todos los días. ESTE TURNO ESTÁ COMPLETO El entrenamiento a segunda hora (segundo turno) comienza a las 21:45h todos los días. QUEDAN PLAZAS LIBRES

Entrenamiento a Primera hora (21:00 o 21:15 dependiendo del día) y número de calles disponibles (ESTE TURNO ESTA COMPLETO):

JUEVES	VIERNES	Horario	21:00-22:00	21:15-22:00	LUNES	MARTES	MIERCOLES	
21:00-22:00	Calles Disponibles	1	2	2	2	1	Nivel Bajo	Entrenamiento Seco
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Nivel Medio	Entrenamiento Seco	Piscina	Piscina	Piscina
Piscina	Piscina	Nivel Avanzado	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Entrenamiento en seco	

Entrenamiento a Segunda hora (21:45) y número de calles disponibles:

MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	Horario	LUNES
22:45	22:00-22:45	22:00-22:45	22:00-22:45	22:00-22:45	22:00-22:45
Disponibles	4	4	6	4	4
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Nivel Bajo	Piscina
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Nivel Medio	Piscina
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Nivel Avanzado	Piscina
Piscina	Piscina	Piscina	Piscina		Piscina